

Il Canto e la Meditazione

Il canto accompagna l'umanità nel suo percorso sulla terra sin dai primordi attraverso l'intonazione di semplici melodie o la ripetizione sonora di formule sacre durante i rituali che celebrano la vita e la morte.

La voce dei primi esseri umani molto probabilmente si è evoluta prendendo spunto dai suoni della natura, ed in particolare dal canto degli uccelli. Imparando gradualmente ad articolare l'uso delle corde vocali fin ad arrivare alla nascita del linguaggio ed alla costruzione dei vari sistemi musicali, ci ritroviamo purtroppo ai giorni nostri ad usare la voce in modo sempre più impoverito dalla mancanza di contatto coi suoni naturali. Inibiti dalla riproduzione digitale di voci finte e per lo più ritoccate in sala d'incisione, con il diaframma bloccato per lo stress e sopraffatti spesso dal rumore di sottofondo in cui siamo costantemente immersi abbiamo perso qualsiasi riferimento con la forza della nostra voce originale.

Il corso di canto e meditazione si pone come obiettivo di recuperare la naturalezza dell'emissione dei suoni attraverso la pratica dei vocalizzi di gruppo e dei mantra della tradizione classica orientale in alternanza a periodi di meditazione e rilassamento profondo.

Il 13 febbraio lezione di prova dalle 18 alle 19,30

Dal mese di marzo comincia un ciclo di lezioni che si concluderà a maggio, tutti i mercoledì sempre dalle 18 alle 19,30.

Per partecipare non è necessaria alcuna abilità musicale o vocale.