

AGNIHOTRA RETREAT



Da venerdì 7 a domenica 9 giugno
Orte, casale Hortensiae

AGNIHOTRA

Rituale vedico del fuoco



Shankara e Vimala,

insegnanti di yoga, meditazione e agnihotra,
vengono da Tiruvannamalai, Tamil Nadu, India
per portare questi antichissimi insegnamenti.



L'Agnihotra è un rituale vedico del fuoco che affonda le sue radici nelle antiche scritture indiane, i Vedas. È considerato uno dei più potenti rituali vedici di purificazione e guarigione.

Agnihotra deriva dalla parola sanscritta “Agni” che significa fuoco e “Hotra” che significa offerta.

Offre molti benefici:

Purificazione dell'ambiente

Benessere fisico e mentale

Sviluppo spirituale

Vibrazioni positive e armonizzazione dell'individuo con la natura e il cosmo.

Vi invitiamo a unirvi a noi per questi 2 giorni di workshop dove eseguiremo questo sacro rituale del fuoco, esplorando il suo profondo significato.

Posti limitati a 12 persone.



Shankara e Vimala vivono ai piedi della montagna sacra Arunachala a Tiruvannamalai nel Tamil Nadu in India. Il loro ashram, Shivalaya, abbraccia le antiche pratiche del Sanatan Dharma come modo di vita. Condividono la saggezza del vivere sacro attraverso Agnihotra, yogasana, canti e meditazione.





PARTECIPAZIONE

Insegnamenti e pratica di Agnihotra

Vitto e alloggio

2 notti e pasti ayurvedici vegetariani

camera condivisa 4 posti: 300 euro

camera condivisa 3 posti: 310 euro

camera doppia: 320 euro

camera individuale: 340 euro

Iscrizione entro il 10 maggio

sophiecommerman@yahoo.it

349 6909990

instagram: sophiecommerman

www.corpoepsiche.com

PROGRAMMA

Venerdì 7 giugno

ore 18: arrivo e sistemazione nelle camere
cerchio di apertura - meditazione
Preparazione dell'Homa, cerimonia del fuoco per la
mattina seguente

Ore 20: cena

Sabato 8 giugno

ore 6. Agnihotra ritual - cerimonia del fuoco
ore 7.30: colazione
ore 9-11: satsang - discussione

ore 12: pranzo

ore 15-18: Pratiche di mantra e mudra
meditazione
Preparazione del Ganapathi Homa

ore 20: cena

Domenica 9 giugno

Alba: Ganapathi Homa
Iniziazioni e insegnamenti
ore 7.30: colazione
ore 9 - 11: satsang - discussione

ore 12: pranzo